

Liebe Dharmafreunde!

Wir freuen uns, mit dem Programm der Buddhistischen Gemeinschaft SAMTEN TSE e. V. in der August-Bebel-Allee, Bremen, fortzufahren und Euch wieder an diesem Ort begrüßen zu dürfen.

Das Programm beinhaltet bis Mai 2012 Wochenendseminare und Sadhana-Praxis.

Es soll im Wesentlichen den Atizabdön Zyklus, den **Jetsün Khandro Rinpoche** lehrt, unterstützen.

Mit großer Freude erwarten wir den Besuch von I.E. Jetsün Khandro Rinpoche Anfang Mai 2012 (siehe Programm).

Wegen intensiver Vorbereitungen hierfür können wir bis dahin allerdings nur ein begrenztes Programm anbieten.

Die Kurse werden von Anila Dam Tschö durchgeführt.

Anila Dam Tschö hat das erste traditionelle 3-Jahres-Retreat unter der Leitung von Lama Gendün Rinpoche und zahlreiche kürzere Retreats im Westen wie in Asien absolviert. Sie war 15 Jahre als Übersetzerin für Lama Khenpo Thupten in Frankreich tätig und hat I.E. Jetsün Khandro Rinpoche für viele Jahre als ihre Assistentin und Schülerin auf Reisen begleitet.

Seminare und Praxis

So 22. Januar 15:00 – 16:30

Guru Rinpoche Praxis mit Tsok

So 5. Februar

11:00 -12:30 **Fragen zur Vajrasattva Sadhana**
14:00 -16:00 **Vajrasattva Sadhana Praxis**

Sa 18. - 19. Februar

Sa 18. Febr. 9 -11:30, 12:30 -14, 15 -17, 17:30 -19:30

So 19. Febr. 9 -11:30, 12:30 -14, 15 -17, 17:30 -19:30

Vajrasattva-Retreat der Minling Dorsem Praxis

(Die einzelnen Zeiten könnten sich noch ändern. Bitte vorher nachfragen.)

So 26. Februar

11:00 – 16:00

Guru Rinpoche Praxis mit Tsok anschließend Losar-Feier

Am 22. Februar findet in diesem Jahr das tibetische Neujahr (Wasser-Drachen) statt. Wir werden an diesem Sonntag die Guru Rinpoche Sadhana mit Tsok praktizieren. Den Tsok wollen wir anschließend als Buffet zusammenstellen. Gemütliches Beisammensein bis ca. 16 Uhr.



So 18. März

11:00 -12:30 **Diskussionsrunde über die Bedeutung 'Leben im Dharma zusammen mit einer Sangha'**

14:00 -15:30 **Guru Rinpoche Praxis mit Tsok**

So 8. April

15:00 – 16:30

Guru Rinpoche Praxis mit Tsok

Di 01. Mai – So 6. Mai

I.E. JETSÜN KHANDRO RINPOCHE

Frühjahrs-Retreat



Ati Zabdön Zyklus - Fortsetzung

Rinpoche wird den Kurs wieder im Seminarhaus 'Hof Oberlethe' geben.

Thema: Fortführung der Kyerim und Dzogrim-Belehrungen

Für nähere Informationen siehe www.samtentse.de

Das fortlaufende Programm beginnt anschließend wieder am Sonntag, den 27. Mai.

Regelmäßige Termine

Die Vajrasattva Sadhana findet an folgenden Terminen statt:

Dienstags 18:30 – 19:30

03. Januar	Vajrasattva Sadhana
10. Januar	Vajrasattva Sadhana
17. Januar	Vajrasattva Sadhana
14. Februar	Vajrasattva Sadhana
06. März	Vajrasattva Sadhana
13. März	Vajrasattva Sadhana
27. März	Vajrasattva Sadhana
03. April	Vajrasattva Sadhana

Preise für die Kurse (pro Sitzung):

Praxis: kostenlos
Seminar: 10,- €, Mitglieder: 7,- €

Praktische Hinweise:

Da sich die Termine kurzfristig ändern können, bitten wir um vorherige **Anmeldung**.

Unterkunft und Verpflegung können in der August-Bebel-Allee leider nicht angeboten werden.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen oder mitgebrachten Gegenständen. Wir weisen darauf hin, dass Praxis keinen Ersatz für eine psychotherapeutische Behandlung darstellt.

Anfahrt:

Von Bremen Hauptbahnhof:
Straßenbahnlinie 4 bis Haltestelle 'Bürgermeister-Spitta-Allee', dann 15 Min. Fußweg.

Alternativ:

Stadtbus 24 bis Haltestelle 'Philipp-Scheidemann-Str.', 2 Min. Fußweg.

Mit dem Auto:

Auf der A1 bis zum Bremer Kreuz, Wechsel auf die A27 Richtung Bremerhaven, Ausfahrt 20 Bremen-Vahr, Richtung Bremen/Vahr u. auf die Franz-Schütte-Allee, weiter auf der Richard-Boljahn-Allee, Ausfahrt Richtung Vahr/Berliner Freiheit, links in die Karl-Kautsky-Str., dann links in die August-Bebel-Allee. Hinter einer Grünanlage liegt dann der Fußweg mit dem hellblauen Haus.

Telefonzeiten:

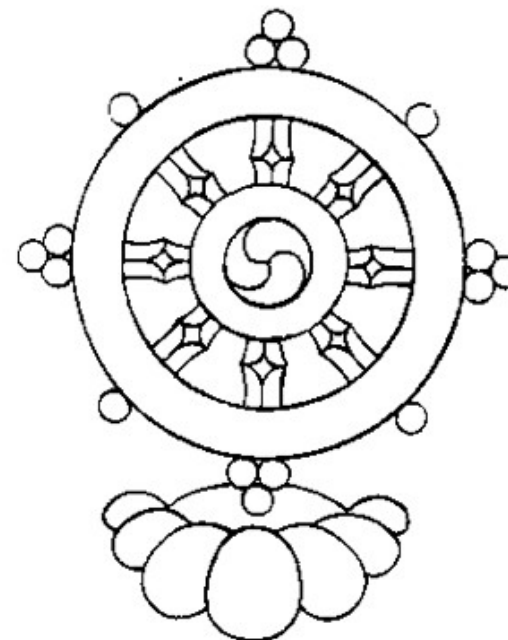
Dienstag und Donnerstag von 10-12 Uhr,
Mittwoch und Freitag von 18-19 Uhr,
ansonsten bitte auf Band sprechen
(Tel.: 0421/7082406).

Bankverbindung:

Sparkasse Bremen,
BLZ 290 501 01
Konto: 12430013

Buddhistische Gemeinschaft

SAMTEN TSE e.V.



unter der spirituellen Leitung von

**I.E. MINDROLLING
JETSÜN KHANDRO RINPOCHE**

Programm Januar 2012 – Mai 2012

August-Bebel-Allee 160
28329 Bremen
Tel.: 0421 / 70 82 406
info@samtentse.de
www.samtentse.de